

# การพูดและการพัฒนาบุคลิกภาพ

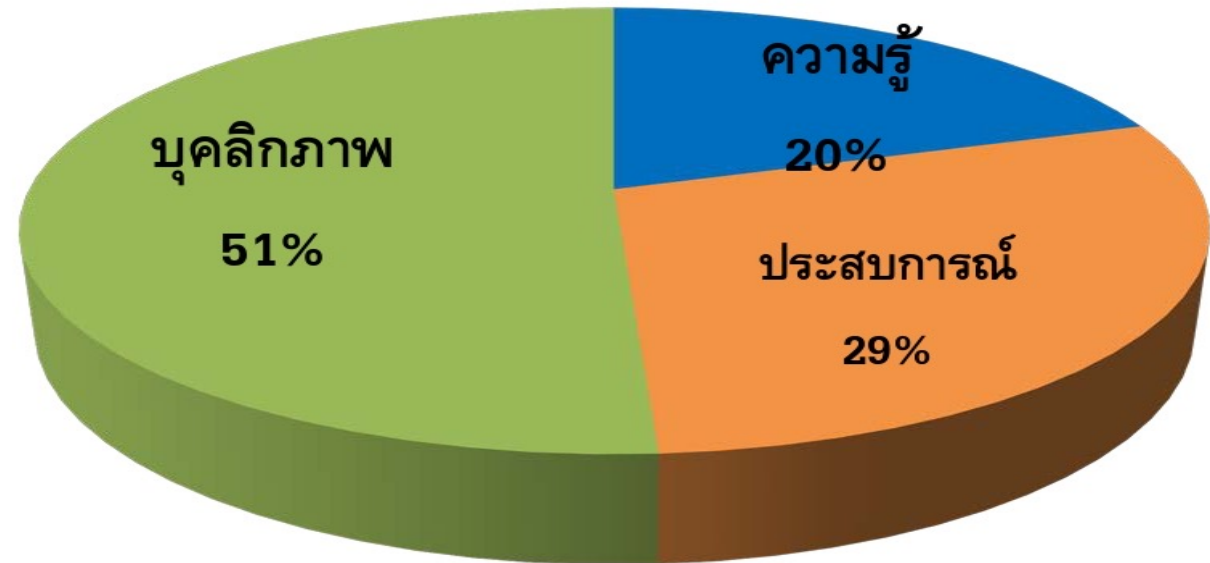
ดร.ฟาริดา ซาซา (อ.บ๊อบบี้)

ผู้ช่วยคณบดีวิทยาลัยนานาชาติดิษยะศริน มหาวิทยาลัยมหาดใหญ่  
อาจารย์ประจำสาขาวิชาผู้ประกอบการฐานนวัตกรรมและการออกแบบ  
คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยมหาดใหญ่



# ความสำเร็จของมืออาชีพอยู่ที่ ???

- ความรู้
- ประสบการณ์
- บุคลิกภาพ



ความรู้และประสบการณ์ ดูหน้าตาอาจดูไม่ออก ดังนั้นบุคลิก ควรจะดี ตลอดเวลา เมื่อไหร่ก็ตามที่มีคนเห็นเรา ห้ามเสียบุคลิก หากท่านเสียบุคลิก เพียงครั้งเดียว ท่านอาจจะสูญเสียโอกาสตลอดชีวิต บุคลิกดี ต้องไม่ “ตามสบาย” ต้อง “สติ” ดี ระวังเสมอว่า มีคนมองเราอยู่ “

# ความหมายของบุคลิกภาพ

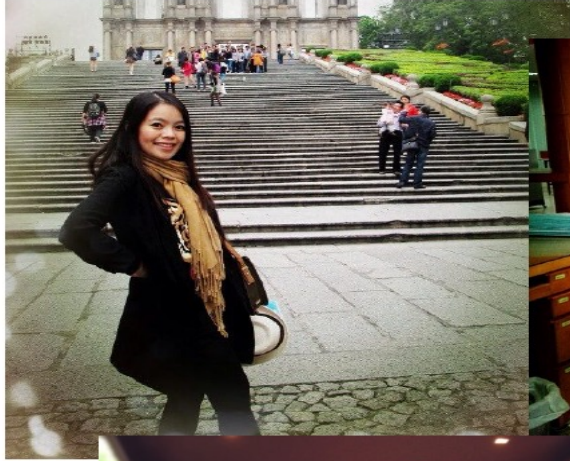
- "บุคลิกภาพ" หมายถึงคุณลักษณะทางกาย ทางจิตใจและความรู้สึกนึกคิดที่สะท้อนออกมาให้ผู้อื่นเห็นและเกิดความประทับใจมากน้อย



บุคลิกภาพภายนอก

บุคลิกภาพภายใน

# บุคลิกภาพภายนอก



- บุคลิกภาพภายนอก คือ ส่วนที่มองเห็นภายนอก หรือทางด้านสรีระ เช่น รูปร่างหน้าตา กิริยามารยาท การแต่งตัว วิธีพูดจา การนั่ง การยืน

# บุคลิกภาพภายใน



- บุคลิกภาพภายใน คือ ส่วนที่มองเห็นได้ยาก อาจจะต้องใช้การอนุมาน (กระบวนการคิดในการหาข้อสรุปจากเหตุผลที่มีอยู่) เช่น
  - สติปัญญา
  - ความถนัด
  - อารมณ์
  - ความใฝ่ฝัน
  - ความปรารถนา
  - ค่านิยม

WHAT MATTERS MOST  
IS HOW YOU SEE YOURSELF.



**รู้จักตนเอง**

**รู้เขา** รู้เรา ต่ำนทุนสัมพันธ์ภาพ



**(รู้เขา รู้เรา)**

Project ที่จะช่วยให้คุณรู้จักตัวเอง  
และเข้าใจผู้อื่นมากขึ้น

# การพัฒนาบุคลิกภาพภายนอก





# บุคลิกภาพภายในที่สำคัญ



- ❖ การตระหนักรู้ในตนเอง (Self Awareness)
- ❖ ความภาคภูมิใจในตนเอง (Self Esteem)
- ❖ การมีวินัยในตนเอง (Self Discipline)
- ❖ การตั้งเป้าหมาย (Goal Setting)
- ❖ การกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม (Assertive Behavior)

